



CATALOGUE SPORT ÉTHIK

L'Excellence au Service de l'Engagement

32 Rue Hippolyte Bottier // 60200 COMPIEGNE
sportethik9@gmail.com
09.87.38.20.85



STORY TELLING



Fondée par un ancien sportif professionnel qui cumule 21 ans d'entrepreneuriat; notre structure allie l'exigence du haut niveau et la vision stratégique de l'entrepreneuriat

Ainsi, accompagnons les particuliers, les entreprises et les athlètes à travers un écosystème unique articulé autour de l'organisation événementielle, la préparation physique de pointe et le marketing sportif.

Que votre défi soit individuel ou collectif, nous activons des solutions "clefs-en-main" pour transformer vos ambitions en performances concrètes.

Plus qu'une agence, nous sommes votre partenaire de confiance pour structurer, promouvoir et vivre le sport avec éthique et performance.

L'Excellence au Service de l'Engagement

NOS 3 PÔLES D'EXPERTISE



ORGANISATION

Nous transformons vos idées en expériences mémorables. Que vous soyez une entreprise cherchant à fédérer ses équipes ou une association souhaitant créer un rassemblement d'envergure, nous prenons les commandes.

De la conception à la Logistique : De l'idée à la réalisation, nous concevons vos événements sur-mesure : Séminaires, tournois, lancements de produits ou défis sportifs, courses...

Nous créons le cadre, vous n'avez plus qu'à savourer l'instant avec vos invités.



MARKETING

Le sport est un vecteur de communication puissant. Nous aidons les entreprises et les athlètes à construire une identité forte et cohérente, sur le terrain comme sur le web.

- Stratégie de Marque nous promouvons votre entreprise à travers les valeurs du sport.
- Identité Numérique : Nous gérons votre image de sportif (Personal Branding) pour attirer partenaires, sponsors, spectateurs.
- Communication 360° : Nous créons vos contenus et supports pour vous démarquer dans l'écosystème sportif physique et digital.



TRAINING

Notre équipe préparera votre corps à relever tous les défis, du quotidien à la compétition.

- Technologie EMS (Électromyostimulation) : Des séances ultra-efficaces pour un gain de temps et de résultats (tonification, perte de poids, récupération).
- Coaching Personnalisé : Remise en forme, prise de muscle et cardio adapté à votre profil.
- Prépa Event : Un programme spécifique pour arriver au sommet de votre condition le jour de votre objectif sportif.





ORGANISATION

5-9

O1. Team Building

O1.1 La journée "Tradi"

O1.2 Le défi rando !

O2. Cyclisme :

O2.1 Des monuments et des hommes

O2.2 La semaine des cols

O3. Basket :

O3.1 Shooting coaching

O3.2 Camps de basket 3x3



TRAINING

10-14

T1. Séance(S) EMS

T2. Séance Home Trainer des grimpeurs

T3. Coaching "Prépa-Event"



MARKETING

15-19

M1. Branding test

M2. Branding expérience

M3. Full branding

CONTACT

20



ORGANISATION



O1. TEAM BUILDING



● O1.1 La journée “Tradi”

Envie de faire vivre une expérience unique à vos équipes ?

Tentez notre offre journée “Tradi” !

Le matin, vous serez en groupe de travail avec un formateur expert qui vous sensibilisera à une méthode de collaboration innovante sous forme de questionnaire, de jeux et de découverte mutuelle.

Après le repas du midi, vivez deux séances collectives de sport qui sauront rapprocher vos salariés et les faire se surpasser individuellement et collectivement dans la bonne humeur.



● O1.2 Le défi rando !

Sous format 1, 2 ou 3 jours, offrez à vos équipes une expérience de Team Building dans des endroits qui permettront à celles-ci de se reconnecter avec la nature, avec eux mêmes, de se découvrir en groupe et de se surpasser !

De 20 à 30kms par jour; pour débutants ou confirmés; avec le soutien logistique indispensable !

Une expérience incroyable possible en Auvergne, en Rhône Alpes, dans les Ardennes, en Haut de France ou encore en Normandie.





ORGANISATION

02 CYCLISME :

● 02.1 DES MONUMENTS ET DES HOMMES

Nous vous emmenons sur les tracés des 5 monuments du cyclisme :

- Paris Roubaix
- Liège-Bastogne-Liège
- Milan San Remo
- Tour de Lombardie
- Tour des Flandres

En solitaire ou en groupe, nous vous offrons la possibilité de rouler sur les itinéraires des grandes classiques ou vous offrons le trajet, la logistique, l'assistance technique, les ravitaillements et les souvenirs et photographiques.



● 02.2 LA SEMAINE DES COLS



[Vous n'avez qu'à pédaler, on s'occupe de tout !](#)

Vivez une semaine unique dans la peau des meilleurs grimpeurs du monde.

Accompagné par notre véhicule suiveur qui vous assure assistance technique et ravitaillements, vous allez découvrir et vivre les plus belles ascensions de France, la Planche des belles-filles, l'alpe d'huez, le Mont Ventoux, le col du Tourmalet et le Puy de Dôme. En groupe de six coureurs maximum, vivez une expérience unique !



O3. BASKET :

03.1 SHOOTING COACHING :

Que ce soit pour analyser votre shoot, le perfectionner ou encore pour travailler des exercices totalement inédits que tous les grands shooteurs du monde réalisent quotidiennement, offrez-vous une séance d'une heure trente intensive pour vous permettre d'exploiter cette force qui fera de vous une menace permanente sur le terrain.

Possibilité de séance en groupe avec un tarif dégressif.

À PARTIR DE 50€ / PERSONNE / HEURE *

*(Hors frais de déplacement et hôtel)



O3. BASKET :

O3.2 CAMPS DE BASKET 3X3



Commercialisés en partenariat avec l'association ABC sous la marque "ABC Camps", les camps de basket SPORT ÉTHIK sont spécialisés dans les fondamentaux individuels et le pré-collectif 1x1, 2x2, 3x3.

Recommandés par Karim Souchu (coach de l'équipe de France 3x3) et Perrine Leleuch (championne du monde de basket 3x3 mixte) deux amis de notre président nous proposons pour nos jeunes basketteurs des camps d'été (durant les vacances d'été)
- 1 semaine

**À PARTIR DE 499€ AVEC
HÉBERGEMENT &
RESTAURATION**



TRAINING

TRAINING



TRAINING

20 MIN EMS = 4H DE SPORT !

TI. SÉANCE(S) EMS

LES SÉANCES À LA CARTE *

* (Sans engagements)



L'OFFRE DE BIENVENUE

SÉANCE DÉCOUVERTE : GRATUITE

Inclus : Bilan corporel + Définition des objectifs + Essai EMS.

0€



1 SÉANCE EMS (PAR UNITÉ AVEC VISIO COACH)

La performance au meilleur prix.

15€



1 SÉANCE EMS DUO

Le sport est plus fun quand on est deux.

Accompagnement avec coach supplément de 5€/ séance

COACHÉ : 30 € (15€/p)

25€

LES PACKS "RÉSULTATS" *

* (Sans engagement)



PACK 1 MOIS EMS (4 SÉANCES.)

Le starter idéal pour créer le déclic !

55€



PACK 5 SÉANCES EMS

Le coup de boost pour des résultats visibles

65€



TRAINING



PACK 10 SÉANCES EMS

L'excellence pour une transformation complète !

120 €



EMS ABONNEMENT (6 MOIS)

La régularité pour un corps sculpté toute l'année.

49 € / mois



EMS ABONNEMENT (12 MOIS)

La régularité pour un corps sculpté toute l'année.

39 € / mois

POURQUOI CHOISIR L'OPTION COACH (+5 €) ?



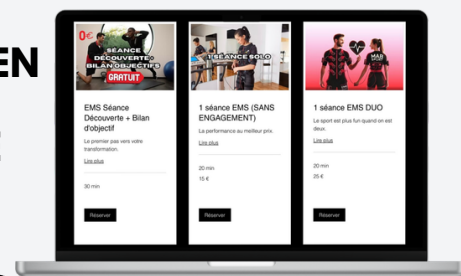
Ne laissez pas vos résultats au hasard. Pour le prix d'un café, bénéficiez de :

Sécurité : Correction de votre posture pour éviter les blessures.

Précision : Réglage manuel de la machine pour cibler vos zones critiques.

Mental : Un coach qui vous pousse à bout pour garantir que 20 min = 4h de sport.

**RÉSERVEZ EN
LIGNE SUR
NOTRE SITE
WEB !**





TRAINING



T2. NOTRE

Sport Éthik vous fait découvrir les cols les plus mythiques sans vous déplacer !

Avant de vous lancer dans les ascensions de l'Alpe d'Huez, du Mont Ventoux ou encore du Tourmalet, entraînez vous en conditions "quasi-réelles" grâce à notre simulateur de pente Elite Rizer et nos programmes de réalité augmentée.

Affrontez les meilleurs grimpeurs du passé ou du présent dans les côtes ou les cols que le Tour de France, le Giro ou la Vuelta proposent aux meilleurs athlètes chaque saison.

À PARTIR DE 39€ / ASCENSION



T3. COACHING "PRÉPA-EVENT"



SÉANCE 3 - FULL BODY DYNAMIQUE
Objectif : Force - Puissance - Stabilité

Circuit x3

 DEVELOPPEMENT INCLINÉ HALTERES - TRICEPS - LOMBAIRES	 SQUAT ROMBES - HALTERES - LOMBAIRES - JAMBES	 BENCH PRES BUSTE - ÉPAULES - JAMBES	 RENTES MARCHÉES JAMBES	 COULEE HALTERES ÉPAULES - JAMBES
45 SEC	45 SEC	45 SEC	45 SEC	45 SEC
45 Sec de repo	45 Sec de repo	45 Sec de repo	45 Sec de repo	45 Sec de repo
Banc incliné, halteres à la poitrine, pousser vers le haut.	Pieds écartés, hanches tendues, descendre le bassin droit.	Dos droit penché, tirer la barre vers l'abdomen.	Avancer pas après pas en fente, garder le dos droit.	Penché buste en avant, lever les bras en croix.
 HIP THRUST UNILATERAL FESSIERS	 CURL BICEPS BARRE BICEPS	 JUMP SQUAT PUSSANCE - JAMBES	 DIPS SUR BARRES TRICEPS	 PLANCHE TOUT LE CORPS
45 SEC	45 SEC	45 SEC	45 SEC	45 SEC
45 Sec de repo	45 Sec de repo	45 Sec de repo	45 Sec de repo	45 Sec de repo
Dos sur banc, une jambe au sol, pousser la hanche vers le haut.	Monter la barre en fléchissant les coudes, sans balancer.	Descendre en squat, sauter explosivement.	Bras tendus sur barres, plier les coudes et repousser.	En position planche haute, toucher une épaule avec la main opposée, alterner.

Découvrez l'efficacité d'un entraînement sur-mesure dans notre espace dédié.

Que votre objectif soit la prise de masse musculaire, la tonification, l'amélioration de votre force fonctionnelle ou simplement une remise en forme générale, notre banc de musculation et notre gamme complète de poids libres et guidés sont à votre disposition.

Notre coach expert conçoit des séances "Full Body" ou ciblées parfaitement adaptées à votre niveau et à vos ambitions. Finis les entraînements aléatoires : chaque mouvement est optimisé, chaque série compte.

Ce que nous vous proposons :

- **Programmes Personnalisés** : Des séances conçues spécifiquement pour vous, que vous soyez débutant ou athlète confirmé.
- **Technique Impeccable** : Bénéficiez d'une supervision constante pour corriger votre posture et maximiser l'efficacité de chaque exercice, tout en prévenant les blessures.
- **Motivation & Suivi** : Le coach est là pour vous pousser, vous encourager et ajuster le programme en fonction de vos progrès.

Transformez votre corps et développez une force durable.



MARKETING



M1 -M2-M3 BRANDING DE SPORTIF

DÉVELOPPE TON IDENTITÉ SPORTIVE RESPONSABLE



M1 - BRANDING TEST

DÉVELOPPE TON
IDENTITÉ SPORTIVE



OFFRE ACCESSIBLE

M2 - BRANDING EXPÉRIENCE

CRÉE UNE MARQUE SPORTIVE
ALIGNÉE ET IMPACTANTE



OFFRE INTERMÉDIAIRE

M3 - FULL BRANDING

DEVIENS UNE RÉFÉRENCE DU
DIGITALE



OFFRE PREMIUM



M1 – BRANDING TEST

Objectif

Permettre aux sportifs (ou entrepreneurs du sport) de tester leur image et leur positionnement éthique sans engagement lourd.

POUR QUI ?

Jeunes athlètes
Clubs amateurs
Coachs indépendants
Étudiants STAPS / sport business
Marques sportives émergentes

Contenu du service

1. Audit d'image express

- Analyse des réseaux sociaux
- Analyse du positionnement (valeurs, message, cohérence)
- Diagnostic "éthique & impact"

2. Mini stratégie personnalisée

- Définition de 3 valeurs fortes
- Positionnement responsable (écologie, inclusion, santé, performance durable...)
- Recommandations de contenu

3. Plan d'action 30 jours

- 5 idées de posts alignés avec les valeurs
- Ligne éditoriale simple
- Conseils visuels & ton de communication

À PARTIR DE 49€/
MOIS

Valeur ajoutée éthique

- Sensibilisation à la communication responsable
- Pas de greenwashing
- Mise en avant d'un sport durable et inclusif



Positionnement

Offre accessible – idéale pour tester le concept sans gros budget.



M2 – BRANDING EXPÉRIENCE

CRÉE UNE MARQUE SPORTIVE ALIGNÉE ET IMPACTANTE

Objectif

Construire une image forte, cohérente et différenciante autour du sport éthique.

POUR QUI ?

Clubs structurés
Entrepreneurs sportifs
Marques sportives responsables
Événements sportifs engagés

Contenu du service

1. Stratégie de marque complète
 - Mission / Vision / Valeurs
 - Storytelling authentique
 - ADN éthique clair
2. Identité visuelle
 - Moodboard
 - Palette responsable
 - Logo ou refonte légère
 - Templates réseaux sociaux
3. Expérience communautaire
 - Stratégie d'engagement
 - Actions solidaires / environnementales
 - Création d'un challenge ou événement éthique
4. Plan de communication 3 mois
 - Calendrier éditorial
 - Angle éditorial durable
 - Partenariats responsables

À PARTIR DE
79€/MOIS

Valeur ajoutée éthique

- Alignement entre discours et actions
- Mise en place d'initiatives concrètes (zéro plastique, inclusion, dons, etc.)
- Construction d'une communauté autour de valeurs fortes



Positionnement

Offre intermédiaire – pour structurer sérieusement son image.



M3 – FULL BRANDING

DEVIENS UNE RÉFÉRENCE DU SPORT ÉTHIQUE

Objectif

Créer une marque sportive premium, engagée et influente.

POUR QUI ?

Clubs ambitieux
Marques sportives
Projets nationaux / internationaux
Événements solidaires majeurs

Contenu du service

1. Stratégie globale 360°
 - Étude de marché éthique
 - Analyse concurrentielle
 - Positionnement différenciant
 - Stratégie de croissance durable
2. Branding complet
 - Identité visuelle professionnelle
 - Charte graphique
 - Charte éditoriale
 - Signature / slogan
3. Stratégie d'impact
 - Engagement environnemental mesurable
 - Partenariats associatifs
 - Certification ou labellisation responsable
4. Stratégie média & influence
 - Plan presse
 - Campagne digitale
 - Collaboration avec ambassadeurs engagés
5. Accompagnement 6 à 12 mois
 - Suivi mensuel
 - Ajustement stratégique
 - Reporting impact & image



À PARTIR DE 129€/
MOIS

Valeur ajoutée éthique

- Marque alignée sur des actions concrètes
- Impact mesurable
- Différenciation forte dans le monde du sport

Positionnement

Offre premium – transformation complète et durable.



CHAQUE EXPÉRIENCE PROMET UNE AVENTURE EXTRAORDINAIRE !

Chez SPORT ÉTHIK, notre passion est d'inspirer, de motiver et de promouvoir le sport à tous les niveaux. En tant qu'entreprise dévouée à l'amélioration de votre bien-être physique et mental, nous offrons une gamme complète de services aux professionnels, aux associations et aux particuliers. Notre engagement envers l'excellence se reflète dans chaque aspect de nos prestations. Quelle que soit votre demande dans l'univers du sport, SPORT ÉTHIK est votre partenaire idéal, alors lancez vous !



CONTACT



09.87.38.20.85



sportethik9@gmail.com



www.sport-ethik.com



32 Rue Hippolyte Bottier
60200 COMPIEGNE

