



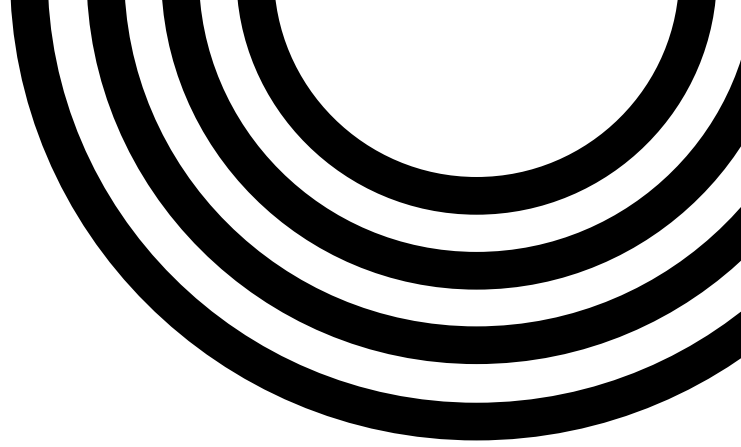
CATALOGUE MAB SPORT

Chaque expérience promet une aventure extraordinaire !

32 Rue Hippolyte Bottier // 60200 COMPIEGNE
directeur.groupemab@gmail.com
09.87.38.20.85



STORY TELLING



MAB SPORT est une agence marketing et événementiel sportif.

Fondée par un ancien sportif professionnel reconverti depuis 19 ans dans l'entrepreneuriat, notre entreprise a pour vocation de proposer aux professionnels et aux particuliers des services “clefs-en-main” pour découvrir le sport ou se surpasser dans celui-ci.

Pour votre objectif, individuel ou collectif, personnel ou professionnel, nous avons développé un service de conciergerie sportive afin de vous accompagner dans votre idée de réaliser un challenge jusqu'à sa réussite (et même après !).

Pour vous accompagner dans l'organisation d'événements sportifs nous avons constitué une équipe d'experts afin que vous n'ayez qu'à savourer votre événement !

Enfin si vous souhaitez promouvoir votre entreprise ou votre association à travers les valeurs du sport ou promouvoir votre image d'athlète nous avons développé un savoir-faire unique dans la communication afin de vous aider à vous démarquer, pour tirer le meilleur parti de votre identité sportive numérique et physique.



MAB SPORT

À ÉTÉ CRÉÉ POUR VOUS !

- Pour vous permettre d'atteindre vos objectifs, sportifs associatifs et entrepreneuriaux, tant personnels que collectifs.
- Pour vous aider à organiser, planifier de manière rigoureuse vos entraînements et/ou vos événements.
- Pour vous offrir des moments conviviaux, d'échanges et de bonne humeur à travers le sport.
- Pour vous offrir des expériences qui vous promettent des aventures extraordinaires.

MAB SPORT c'est la solution clef en main pour tous vos besoins dans le monde sportif.



NOS 3 VOILETS

EVENTS

Spécialiste de l'organisation d'événements sportifs nous avons une équipe d'experts (dans de nombreux domaines) que nous pilotons pour organiser tous types d'événements sportifs locaux, nationaux et internationaux.

MARKETING

Expert en communication et dans le domaine sportif, nous fusionnons ces deux compétences pour permettre d'agir sur votre identité sportive, qu'elle soit numérique ou physique.

Dans le sport plus encore que dans d'autres secteurs, le branding est primordial !

Entreprises, associations ou sportifs individuels, découvrez nos offres adaptées pour construire la meilleure image sportive qui soit.

ALL INCLUSIVE

C'est LE service de conciergerie sportive par excellence. De simple "cours" individuels ou collectifs de sport à la planification et l'accompagnement autour d'un ou de plusieurs challenges, nous mettons à votre disposition notre expertise pour vous permettre d'atteindre vos objectifs. De plus, nous organisons des sports trip et/ou des challenges sur lesquels nous vous accompagnons et vous permettons de réaliser un de vos rêves sportifs sans vous soucier de son organisation.

Sur catalogue ou sur mesure, c'est LA solution clef en main de l'accompagnement du sportif.



SOMMAIRE

CHAQUE EXPÉRIENCE
PROMET UNE AVENTURE
EXTRAORDINAIRE !

ALL INCLUSIVE

1-2

START :

3

S1. Séances mère / enfants

S2. Sport Pour Tous

S3. Stages nature

PERFORMANCE :

4

P1. Cyclisme : Des monuments et des hommes

P2. Cyclisme : De Compiègne à Auschwitz

P3. Cyclisme : La semaine des cols

P4. Cyclisme : Les 3 jours fous de montagne

P5. Cyclisme : Sur la ligne de front

P6. Basket : Shooting coaching

P7. Cyclisme : Du Nord au Sud

P8. Cyclisme : D'Est en Ouest

TEAM BUILDING :

7

TB1. 1/2 j (théorique) + 1/2 j sport (EMS + jeux)

TB2. Stage nature (randonnée)

VIP & CHALLENGES :

8

Votre voyage sportif ou votre challenge de A à Z :

(programmation, logistique, réservation, chauffeur mécanique)

SOMMAIRE

CHAQUE EXPÉRIENCE
PROMET UNE AVENTURE
EXTRAORDINAIRE !

EVENTS

9-13

Organisation d'événements sportifs :

- E1. Camps de basket 3x3*
- E2. Epreuve cyclo "La ligne"*
- E3. Camps footdamentaux*
- E4. Salon des sports*

MARKETING

14-21

Agence Marketing Sportive :

M1. Branding de sportif

- *M11. Branding test*
- *M12. Branding expérience*
- *M13. Full branding*

M2. Agent de joueur

M3. Chaine Youtube Mab Sport

- *M31. On a testé pour vous !*
- *M32. Que sont-ils devenus ?*
- *M33. Inside event*

À LA CARTE

22-26

ALC1. Séance EMS individuelle

ALC2. Séance EMS groupe de 3 personnes

ALC3. Séance Home Trainer des grimpeurs

ALC4. Notre séance ergomètre

E-SHOP

27-31

Nutrition

CONTACT

32



**ALL
INCLUSIVE**

ALL INCLUSIVE

	PREPARATION & COACHING	OBJECTIF / EPREUVE	LES +	LES PRIX
START	X	S1 : Séances mère / enfants S2 : Sport Pour Tous (/séance) S3 : Stages nature	Faire du sport à votre rythme	Séance à partir de 25€ / personne
PERFORMANCE	Coach nutrition Coach posture (Cyclo/Trail) Plan entraînement	<u>Nos challenges:</u> Q1. Cyclisme : Des monuments et des hommes Q2. Cyclisme : De Compiègne à Auschwitz Q3. Cyclisme : La semaine des Cols Q4. Cyclisme : Les 3 jours fous de montagne Q5. Cyclisme : Sur la ligne de front Q6. Basket : Shooting coaching Q7. Cyclisme : Du Nord au Sud Q8. Cyclisme : D'Est en Ouest	Photos et vidéos	En fonction des aventures. A partir de 99€ / challenge
TEAM BUILDING	Formation communication Formation profils RH / com°	TB1. 1/2 j Théorique (Théorique) + 1/2 j Sport (EMS + jeux) TB2. Stage nature (randonnée)	Photos et vidéos + personnalisation	En fonction du besoin. A partir de 500€ / journée
CHALLENGE	Coach nutrition Plan entraînement	Votre objectif c'est le nôtre 45 minutes / 10 kms	Vidéo + photo	Sur devis

ALL INCLUSIVE START

S1 : Séances Mère/Enfants :

Nos coachs guident les mamans dans un entraînement dynamique, tandis qu'une assistante maternelle dévouée prend soin des enfants. Une expérience équilibrée où le sport et la complicité parent-enfant se rencontrent harmonieusement.

À PARTIR DE 25€ LA SÉANCE / PERSONNE

S2 : Sport Pour Tous :

Pour une expérience sportive inclusive, notre segment "Sport Pour Tous" offre des séances accessibles à tous les participants, quel que soit leur âge, leur niveau de forme physique et leur envie. Que vous soyez débutant ou athlète chevronné, nos coachs veillent à ce que chaque séance soit adaptée à vos besoins spécifiques, favorisant une communauté dynamique et accueillante axée sur le bien-être.

INSCRIPTION À PARTIR DE 50€ / AN

S3 : Stages Nature :

Explorez la nature tout en perfectionnant vos compétences sportives avec nos stages dédiés à l'aventure en plein air. Ces stages offrent une immersion totale dans des environnements naturels, encourageant la découverte, la croissance personnelle et le dépassement de soi. Que vous soyez passionné par la randonnée, le trail, ou d'autres activités de plein air, nos stages nature vous permettent de fusionner le sport et la nature d'une manière unique.

SUR DEVIS





ALL INCLUSIVE PERFORMANCE

P1. Cyclisme : Des monuments et des hommes :

À PARTIR DE 200€ / CLASSIQUE

Nous vous emmenons sur les tracés des 5 monuments du cyclisme :

- Paris Roubaix
- Liège-Bastogne-Liège
- Milan San Remo
- Tour de Lombardie
- Tour des Flandres

En solitaire ou en groupe, nous vous offrons la possibilité de rouler sur les itinéraires des grandes classiques ou vous offrons le trajet, la logistique, l'assistance technique, les ravitaillements et les souvenirs et photographiques.

Vous n'avez qu'à pédaler, on s'occupe de tout !

P2. Cyclisme : de Compiègne à Auschwitz :

À PARTIR DE 600€ / PERSONNE

Au départ de Compiègne, mêlez la culture au sport.

Visitez le mémorial de l'internement et de la déportation, puis pédalez en direction d'Auschwitz en cinq étapes "historiques" qui vous mèneront jusqu'au camp d'Auschwitz et celui de Birkenau.

Découvrez cette offre qui allie culture et sport à merveille.

P3. Cyclisme : La semaine des cols :

À PARTIR DE 1000€ / PERSONNE

Vivez une semaine unique dans la peau des meilleurs grimpeurs du monde.

Accompagné par notre véhicule suiveur qui vous assure assistance technique et ravitaillements, vous allez découvrir et vivre les plus belles ascensions de France, la Planche des belles-filles, l'alpe d'huez, le Mont Ventoux, le col du Tourmalet et le Puy de Dôme. En groupe de six coureurs maximum, vivez une expérience unique !



P4. Cyclisme : Les 3 jours fous de montagne :

À PARTIR DE 500€ / LES 3 JOURS

En 3 jours vivez, au choix, deux expériences incroyables !

Dans les Alpes, vous pouvez enchaîner l'Izoard, le Galibier, l'Iseran et l'Alpe d'Huez pour vivre les meilleurs moments des grimpeurs du Tour de France.

Dans les Pyrénées, vous allez grimper l'Aubisque, le Soular, le Portet d'Aspet et le Tourmalet pour vous évaluer sur des sommets que vous n'envisagiez que dans votre imagination.

P5. Cyclisme : Sur la ligne de front :

À PARTIR DE 500€ / PERSONNE

Sur plus de 700 kms en 3 ou 4 jours, parcourez l'itinéraire qui longe les anciennes tranchées de Nieuport au Sud de Mulhouse sur toute la ligne de front de 14-18.

Des paysages remarquables et une manière originale et sportive d'assurer son devoir de mémoire.

P6. Basket : Shooting coaching :

À PARTIR DE 60€ / PERSONNE

Que ce soit pour analyser votre shoot, le perfectionner ou encore pour travailler des exercices totalement inédits que tous les grands shooteurs du monde réalisent quotidiennement, offrez-vous une séance d'une heure trente intensive pour vous permettre d'exploiter cette force qui fera de vous une menace permanente sur le terrain.

Possibilité de séance en groupe avec un tarif dégressif.



P7. Cyclisme : Du Nord au Sud :

En partant de Dunkerque, nous vous accompagnons sur les routes de France en 5 étapes et plus de 1200 kms pour atteindre Argelès sur Mer.

Une manière unique de découvrir la France de “haut en bas” par des itinéraires incroyables, avec une assistante permanente.

À PARTIR DE 1500€

P8. Cyclisme : D'Est en Ouest :

De Strasbourg à Brest, enfourchez votre machine pour un ultra cycling de plus de 1280 kms et 4000 D+ que vous pouvez réaliser en 5 ou 6 jours selon votre choix.

Par groupe de 5 coureurs, offrez-vous une expérience unique.

À PARTIR DE 1500€



ALL INCLUSIVE TEAM BUILDING

● TB1. 1/2 j (théorique) + 1/2 j sport (EMS + jeux)

Envie de faire vivre une expérience unique à vos équipes ?
Tentez notre offre TB1 All Inclusive.

Le matin, vous serez en groupe de travail avec un formateur expert qui vous sensibilisera à une méthode de collaboration innovante sous forme de questionnaire, de jeux et de découverte mutuelle.

Après le repas du midi, vivez deux séances collectives de sport qui sauront rapprocher vos salariés et les faire se surpasser individuellement et collectivement dans la bonne humeur.

SUR DEVIS

● TB2. Stage nature (randonnée)

Sous format 1, 2 ou 3 jours, offrez à vos équipes une expérience de Team Building dans des endroits qui permettront à celles-ci de se reconnecter avec la nature, avec eux mêmes, de se découvrir en groupe et de se surpasser !

Une expérience incroyable possible en Auvergne, en Rhône Alpes, dans les Ardennes ou encore en Normandie.

SUR DEVIS



ALL INCLUSIVE VIP & CHALLENGES

Votre Voyage Sportif VIP ou votre challenge VIP :

Vous avez envie de dépasser vos limites individuelles depuis des années mais vous n'osez pas sauter le pas ?

Vous voulez gravir le Mont Blanc ? Courir un 10 kms en moins de 45 minutes ?
Vous voulez rouler avec un ancien champion du monde ?

Quelle que soit votre envie, nous pouvons vous aider, à le préparer, à le réaliser et vous accompagner, de votre ambition jusqu'à sa réussite !

Alors dites-nous tout, on s'occupe de vous !

SUR DEVIS



EVENTS

E1. CAMPS DE BASKET 3 X 3



Commercialisés en partenariat avec l'association ABC sous la marque "ABC Camps", les camps de basket MAB SPORT sont spécialisés dans les fondamentaux individuels et le pré-collectif 1x1, 2x2, 3x3.

Parrainés par Karim Souchu (coach de l'équipe de France 3x3) et Perrine Leleuch (championne du monde de basket 3x3 mixte) nous proposons plusieurs formats pour nos jeunes basketteurs :

- Camps Régionaux (durant les "petites" vacances scolaires) - format 2,5 jours

À PARTIR DE 199€

- Camps All Stars (pour les sélectionnés des camps régionaux) - format 2,5 jours

OFFERT

- Camps d'été (durant les vacances d'été) - 1 semaine

À PARTIR DE 499€ AVEC
HÉBERGEMENT &
RESTAURATION

DEMANDER LA PLAQUETTE DES DIFFÉRENTS CAMPS !



E2. EPREUVE

CYCLO “LA LIGNE”

Dédiée à devenir un événement récurrent, la randonnée cyclo-touriste “LA LIGNE” est un parcours de près de 1200 kms en 5 étapes.

De Dunkerque à Argelès, vous découvrirez la France “de haut en bas” sans vous soucier de la partie logistique.

“Vous n’avez qu’à pédaler”, on s’occupe de vos ravitaillements, du transfert de vos bagages d’un départ à une arrivée, de la réservation de vos couchages et même... de votre mécanique ! (optionnel de l’arrivée et/ou au départ).

Vivez une sorte de “Paris-Nice” en découvrant une expérience cycliste unique qui vous permettra d’être dans la peau des coureurs professionnels.

**DÉCOUVREZ L’ÉPREUVE SUR
LE SITE DÉDIÉ**

**EN OPTION, VOS PHOTOS ET
VIDÉOS SOUVENIRS DE
CETTE AVANTURE
EXTRAORDINAIRE**

E3. CAMPS



Commercialisés en partenariat avec l'association ABC sous la marque "ABC Camps", les camps de foot MAB SPORT sont spécialisés dans les fondamentaux individuels.

Parrainés par Nolan Roux (ancien avant centre Ligue 1 et Ligue des champions) nous proposons plusieurs formats pour nos jeunes footballeurs :

- Camps Régionaux (durant les vacances scolaires) - format 2,5 jours

À PARTIR DE 299€

- Camps All Stars (pour les sélectionnés des camps régionaux) - format 2,5 jours

OFFERT

- Camps d'été (durant les vacances d'été) - 1 semaine

**À PARTIR DE 499€ AVEC
HÉBERGEMENT & RESTAURATION**

DEMANDER LA PLAQUETTE DES DIFFÉRENTS CAMPS

E4. SALON

D E S S P O R T S

Découvrez l'univers passionnant des Salons Sportifs MAB Sport, une série d'événements exceptionnels conçus pour célébrer la richesse et la diversité du monde du sport.

Nos Salons Sportifs sont bien plus que des rassemblements ; ce sont des expériences immersives qui réunissent athlètes, professionnels, amateurs et passionnés de sport.

Plongez dans des rencontres inspirantes avec des experts renommés, des athlètes de haut niveau et des acteurs clés de l'industrie, découvrant ainsi les coulisses et les histoires qui font le tissu du sport moderne.

Explorez l'innovation sportive avec des présentations exclusives sur les dernières tendances, technologies et équipements qui redéfinissent l'expérience sportive contemporaine. Assistez à des événements en direct captivants, des compétitions enflammées et des performances exceptionnelles mettant en lumière la diversité des disciplines sportives.

Nos Salons Sportifs vous offriront également une opportunité unique de réseautage dynamique.

Vous souhaitez organiser un salon du sport dans votre commune ?
Contactez-nous !





MARKETING

M1. BRANDING

SPORTIF

Vous êtes un club, une asso, un(e) athlète confirmé ou en devenir et vous souhaitez développer votre image sportive et votre e-réputation ?

Nos offres branding sont faites pour vous.

Que vous soyez :

- Un(e) athlète visant à perfectionner votre image
- Un club ou une asso visant à renforcer sa présence sur niveau local / national / Européen.
- Une entreprise cherchant à optimiser son image sportive.

Vous devez découvrir les offres **BRANDING** de Mab Sport (voir page suivante)



BRANDING

17

BRANDING (M11) TEST

6 mois minimum

OFFRE

PRIX




OFFRE

PRIX




OFFRE

PRIX




ATHLETE

- Plan de communication élaboré en collaboration avec le contractant
- Publications    sur les pages dédiées (4xmois)

159€/mois




- Réalisation d'un plan de communication pour développer l'image de notre client
- Faire des publications référencées sur Facebook, Insta (et LinkedIn pour asso et club) à raison de 4 fois par mois sur chaque réseau social.   
- 4 ITW montées / an
- Vidéos Tiktok (12/an)
- 1 reportage sur 1 event (10 min)
- 1 reportage sur 1 séance entraînement (10 min)

299€/mois




- Réalisation d'un plan de communication pour développer l'image de notre client
- Faire des publications référencées sur Facebook, Insta (et LinkedIn pour asso et club) à raison de 4 fois par mois sur chaque réseau social.   
- Réaliser 4 ITW montées sur des thématiques spécifiques 1 / trimestre.
- Réaliser 12 vidéos Tiktok (une par mois) à définir : entraînement, compétition perfectionnement.
- Réalisation d'autres lives spécifiques sur events.
- Développement du nombre de followers
- Interactions avec la communauté sur chaque RS
- Veille e-reputation

399€/mois




CLUB/ASSO

- Plan de communication élaboré en collaboration avec le contractant
- Publications    sur les pages dédiées (4xmois)

179€/mois




- Réalisation d'un plan de communication pour développer l'image de notre client
- Faire des publications référencées sur Facebook, Insta (et LinkedIn pour asso et club) à raison de 4 fois par mois sur chaque réseau social.   
- 4 ITW montées / an
- Vidéos Tiktok (12/an)
- 1 reportage sur vos bénévoles
- 1 reportage sur soirée partenaires (15 min)

299€/mois




- Réalisation d'un plan de communication pour développer l'image de notre client
- Faire des publications référencées sur Facebook, Insta (et LinkedIn pour asso et club) à raison de 4 fois par mois sur chaque réseau social.   
- Réaliser 4 ITW montées sur des thématiques spécifiques 1 / trimestre.
- Réaliser 12 vidéos Tiktok (une par mois) à définir : entraînement, compétition perfectionnement.
- Réalisation d'autres lives spécifiques sur events.
- Développement du nombre de followers
- Interactions avec la communauté sur chaque RS
- Veille e-reputation

399€/mois

ENTREPRISE

- Plan de communication élaboré en collaboration avec le contracteur
- Publications    sur les pages dédiées (4xmois)

199€/mois

- Réalisation d'un plan de communication pour développer l'image de notre client
- Faire des publications référencées sur Facebook, Insta (et LinkedIn pour asso et club) à raison de 4 fois par mois sur chaque réseau social.   
- 1 reportage ITW sur votre politique sportive
- Vidéos tiktok (12/an)
- 1 reportage sur vos sponsors (limité à 5)
- 1 Reportage sur votre participation à un event

339€/mois



M2. AGENT DE JOUEUR

Notre offre de représentation de joueurs et de coach est unique en son genre. En effet, notre triple compétence : juridique, commerciale et communication nous permet non seulement d'offrir à nos joueurs et coaches un plan de carrière réfléchi et conforme aux souhaits de ces derniers mais aussi des contrats ficelés et négociés à court, moyen et/ou long terme.

Nous maximisons le potentiel de nos athlètes, et les accompagnons de l'avant-premier contrat, à la reconversion professionnelle.

Nous disposons d'une équipe d'experts solides et fidèles qui place les aspirations et les intérêts de nos athlètes au coeur de notre approche.

Sports dans lesquels nous pouvons vous représenter :

FOOTBALL

BASKETBALL

BASKET 3X3



SUCCESSION !



M3. NOTRE

Notre chaîne Youtube est LE support de notre démarche Marketing. Nos contenus (privés ou publics) vous emmèneront au plus près d'actions en faveur du développement du sport.

Si la plupart de nos vidéos servent de support à nos différentes offres, il n'en demeure pas moins que vous pouvez vous abonner et nous suivre pour découvrir nos Youtube-séries exclusives telles que :

M31. "On a testé pour vous" by MAB SPORT :

Faites découvrir votre club, ses produits, vos services, votre entreprise.
A partir de 1000€ HT, le reportage est filmé et monté.

M32. "Que sont-ils devenus !" by MAB SPORT :

Vous êtes un ancien sportif, coach et/ou dirigeant et vous souhaitez relancer votre image grâce à un reportage ?
A partir de 500€ HT l'ITW réalisée et montée.

M33. "Inside Event" by MAB SPORT :

Faites découvrir votre événement et mettez à l'honneur vos participants.
A partir de 500€ HT la couverture de votre event.

M31. ON A TESTÉ POUR VOUS !

BY MAB SPORT

En tant qu'équipementier, qu'entreprise ou qu'organisateur, nous vous offrons une approche totalement novatrice afin de promouvoir vos produits ou services.

Qu'il s'agisse d'un lancement, d'une promotion ou simplement d'une envie de notoriété, cette offre est faite pour vous !

Ces campagnes pouvant être reprises sur vos supports; elles sont LA solution de promotion efficace par excellence.

De plus, celles-ci peuvent être financées par un sponsor, ou co-financées selon les projets !

Alors, envie de mettre à l'honneur votre structure, vos produits, vos services ?

Contactez-nous : directeur@groupe-mab.com !

STRUCTURE

Promotion de votre club, ou d'une entreprise.

Promotion d'un event avant, pendant et après.

Promotion de votre marque.

PRODUIT / SERVICE

Lancement d'un nouveau produit ou service :

- Test d'une nouvelle technologie par nos athlètes
- Découverte d'un parcours
- Actions de promotion / destockage

SOLUTIONS FINANCEMENT OU CO-FINANCEMENT

**À PARTIR DE
1000€ HT LE
REPORTAGE**

M32. QUE SONT-ILS DEVENUS ?

BY MAB SPORT

En tant qu'ancien sportif, vous souhaitez relancer votre carrière afin de promouvoir directement ou indirectement votre nouvelle profession, issue de votre reconversion ?

Nous vous proposons à la fois un feed back autour de vos heures de gloire sportives, mais aussi et surtout la promotion de votre(os) activité(s) post-carrière !

Ce format est une fenêtre unique sur le passé, le présent et le futur qui saura inspirer nombre de followers et vous offrir indéniablement des prospects sur votre nouvelle aventure humaine et professionnelle !

**QUE SONT-ILS DEVENUS ?
ITW BY MAB SPORT**

**À PARTIR DE
500€ HT**

**QUE SONT-ELLES DEVENUES ?
REPORTAGE BY MAB SPORT**

**À PARTIR DE
1500€ HT**

Nos solutions peuvent être financées ou co-financées avec un sponsor ou mécène





M33.INSIDE EVENTS

BY MAB SPORT

Plongez au cœur de l'action avec MAB Sport, votre source privilégiée pour des reportages exclusifs sur les événements et courses sportives les plus captivants.

Nous capturons l'énergie palpitante des compétitions, des marathons aux courses cyclistes, en passant par les épreuves de trail, en fournissant des perspectives uniques et des moments mémorables. Nos reportages en immersion vous transportent directement sur la ligne de départ, vous permettant de ressentir l'adrénaline, la compétition féroce et la détermination des participants.

Chez MAB Sport, chaque reportage est une plongée profonde dans l'âme des événements sportifs, mettant en lumière les histoires inspirantes d'un(e) athlète confirmé(e) ou débutant(e), des défis surmontés et des victoires glorieuses.

Organisateurs d'événements, nos reportages vous offrent une expérience visuelle complète, rapprochant les followers de l'action comme si vous y étiez et permettant de promouvoir votre événement de manière unique et virale.

**INSIDE EVENTS
BY MAB SPORT**

**À PARTIR DE 500€ HT /
ÉVÉNEMENT**



PRESTATIONS À LA CARTE

ALC1. & ALC2. SÉANCE EMS

EN INDIVIDUEL OU EN GROUPE DE 3

MAB Sport vous invite à découvrir une approche révolutionnaire du fitness avec nos séances d'Electro Muscular Stimulation (EMS), en individuel ou en groupe de 3 personnes.

L'EMS, technologie de pointe utilisée par les athlètes de haut niveau, amplifie l'efficacité de chaque séance d'entraînement en stimulant simultanément plusieurs groupes musculaires. Nos sessions individuelles offrent un programme sur mesure, adapté à vos objectifs personnels, avec l'attention et les conseils personnalisés de nos instructeurs spécialisés et de coaches.

20 MIN EMS = 4H DE SPORT !

Pour une expérience sociale et motivante, nos séances en groupe vous permettent de partager l'énergie et la dynamique d'un entraînement collectif. Sous la direction de nos professionnels qualifiés, vous vivrez une séance stimulante et engageante, renforçant l'esprit d'équipe tout en améliorant votre condition physique.

OFFRE PERSONALISÉE	EMS COURS INDIVIDUELS	EMS COURS GROUPE DE 3
<p>Après une heure d'échange et d'entretien concernant vos objectifs et votre bilan sportif initial, nous vous proposons un programme personnalisé de remise en forme.</p> <p><u>Programme personnalisé :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 3 mois : 150€• 6 mois : 290€ <p>Accompagnement et coaching pour respecter le programme possible (en sus).</p>	<p>À votre domicile ou sur le lieu de pratique de MAB SPORT.</p> <p><u>Optez pour un accompagnement personnalisé :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1 séance (30 minutes) : 75€• Forfait 5 séances : 350€• Forfait 10 séances : 600€	<p>À votre domicile, dans votre club sportif ou sur votre lieu de travail, offrez-vous une séance de 3 minutes de sport en groupe qui équivaut à plus de 2 heures de sport !</p> <p>1 séance : 45€/personne*</p> <p>Forfait 5 séances : 40€/personne*</p> <p>Forfait 10 séances : 35€/personne*</p> <p>*pour un groupe de 3</p>

ALC3. NOTRE



MAB SPORT vous fait découvrir les cols les plus mythiques sans vous déplacer !

Avant de vous lancer dans les ascensions de l'Alpe d'Huez, du Mont Ventoux ou encore du Tourmalet, entraînez vous en conditions "quasi-réelles" grâce à notre simulateur de pente Elite Rizer et nos programmes de réalité augmentée.

Affrontez les meilleurs grimpeurs du passé ou du présent dans les côtes ou les cols que le Tour de France, le Giro ou la Vuelta proposent aux meilleurs athlètes chaque saison.

À PARTIR DE 59€ / ASCENSION

ALC4. NOTRE SÉANCE ERGOMÈTRE



MAB Sport vous embarque pour une expérience de remise en forme exceptionnelle avec ses séances d'ergomètre.

Que vous soyez un passionné d'aviron, un athlète en quête de variété dans votre entraînement ou simplement à la recherche d'une activité cardio intense, nos sessions d'ergomètre vous offrent une opportunité unique. L'ergomètre, ou rameur, est un outil polyvalent qui sollicite efficacement les muscles du corps entier tout en fournissant un entraînement cardiovasculaire complet. Nos séances sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou athlète confirmé, profitez de nos parcours pré établis.

Rejoignez nos séances individuelles pour un programme adapté à vos besoins spécifiques, avec un encadrement personnalisé de nos coachs expérimentés. Si vous préférez l'énergie collective, nos séances de groupe créent une atmosphère motivante, où chaque coup de rame vous rapproche de vos objectifs de forme physique.

Découvrez les bienfaits de l'ergomètre avec MAB Sport : amélioration de la force, de l'endurance et de la posture

20€ / HEURE



E-SHOP



NUTRITION

Plongez dans un univers dédié à votre bien-être physique, où nous vous proposons une sélection soigneusement choisie de produits nutritionnels de qualité supérieure pour accompagner votre parcours sportif.

Notre e-shop nutrition offre une gamme diversifiée de suppléments alimentaires, de boissons énergétiques, de barres protéinées et d'autres produits essentiels, tous conçus pour répondre aux besoins spécifiques des athlètes, des amateurs de fitness et de toute personne cherchant à optimiser sa nutrition.

Chez MAB Sport, nous nous engageons à fournir des produits de la plus haute qualité, basés sur la science de la nutrition sportive. Explorez notre e-shop pour découvrir des options adaptées à vos objectifs, que ce soit pour la récupération après l'entraînement, la gestion de l'énergie, ou le renforcement musculaire.

Nous pouvons, en outre, grâce à notre nutritionniste partenaire, vous offrir un bilan nutritionnel gratuit.

BILAN NUTRITION OFFERT !

NOS PRODUITS



**VÊTEMENTS
&
ÉQUIPEMENTS**



Beautysané

Feed the change

NUTRITION

DIRECTION LE SITE WEB !



DÉCOUVEZ
NOS TARIFS !



Beautysané
Feed the change

BEAUTYSANÉ

DIRECTION NOTRE SITE
WEB !

<https://beautysane.com/boutique?idm=189152>





CHAQUE EXPÉRIENCE PROMET UNE AVENTURE EXTRAORDINAIRE !

Chez MAB Sport, notre passion est d'inspirer, de motiver et de promouvoir le sport à tous les niveaux. En tant qu'entreprise dévouée à l'amélioration de votre bien-être physique et mental, nous offrons une gamme complète de services aux professionnels, aux associations et aux particuliers.

Notre engagement envers l'excellence se reflète dans chaque aspect de nos prestations. Quelle que soit votre demande dans l'univers du sport, MAB Sport est votre partenaire idéal, alors lancez vous !



CONTACT



09.87.38.20.85

06.13.69.07.56



directeur@groupemab.com



www.groupemab.com/groupemabsport



32 Rue Hippolyte Bottier

60200 COMPIEGNE

