



Fiche de Réservation

Stage Préparation Physique Ski

NOM

Prénom

Adresse

Ville

Code
postal

Téléphone

Email

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE :

- ☐ Formule 3 semaines – 3 séances/semaine → 100 €/semaine
- ☐ Formule 6 semaines – 3 séances/semaine → 90 €/semaine
- ☐ Groupes/Familles – 3 séances/semaine → Tarifs dégressifs
(un devis personnalisé vous sera proposé)

SÉLECTIONNEZ VOS TYPES DE SÉANCES PRÉFÉRÉES :

- ☐ Ergomètre – Renforcement musculaire & cardio
- ☐ EMS (Électro Myo Stimulation) – Séances intensives en 20 min
- ☐ Cardio Training – Endurance et performance

VOS DISPONIBILITÉS :

Jours préférés :

Horaires préférés :



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Avez-vous des besoins spécifiques ou des objectifs particuliers ?
(Par exemple : préparation pour une compétition, renforcement musculaire ciblé, etc.)

VALIDATION DE LA RÉSERVATION :

- ☐ J'accepte les conditions générales de vente et le règlement intérieur du stage.
- ☐ Je souhaite recevoir des informations complémentaires par e-mail.

MODALITÉS DE PAIEMENT :

- Paiement sécurisé par carte bancaire après confirmation de la réservation.
- Pour les groupes/familles, un devis personnalisé sera transmis.

COORDONNÉES DE CONTACT :

Mail : mabsport9@gmail.com

Téléphone : 06.13.69.07.56

DATE : ____/____/____

SIGNATURE ET CACHET DE L'ORGANISATEUR :

SIGNATURE DU PARTICIPANT :